

## Etäopiskelun tukeminen kotona – vinkkejä vanhemmille:

Etäopetus on uusi tilanne useimmille koululaisille ja vanhemmille. Se, että lapsi on pystynyt toimimaan hyvin koulussa ja tekemään läksyjä, ei tarkoita, että opiskelu sujuisi yhtä kivuttomasti koko päivän ajan etäopetuksessa. Uusi tilanne tarkoittaa usein sitä, että myös aikuisen voi joutua opettelemaan uusia tapoja ohjata omaa lastaan.

Seuraavassa on joitain ajatuksia siitä, miten etäkoulutyötä voidaan helpottaa kotona.

### ➤ Luo suunta ja tavoite – lapsen tulee tietää mitä häneltä vaaditaan (säännöt, selkeät odotukset)

- Sovi lapsesi kanssa aikataulusta ja tehtävistä etukäteen – varaa myös omaan aikatauluusi aikaa lapsen auttamista varten!
- Ennakoi ja muistuta lasta ajoissa siitä, mitä tapahtuu (esim. "Jos kymmenen minuutin kuluttua alkaa opiskelu, mieti, miten leikki lopetetaan ajoissa").
- Selitä lapselle, että on tärkeää pysyä aikataulussa (esimerkiksi siksi, että vanhemmatkin tarvitsevat aikaa tehdä työnsä).
- Järjestä lapsen koulutyöskentelylle tila, jos sitä ei vielä ole.
- Tee lapselle selväksi, mitä häneltä odotetaan.
- Mieti lapsen kanssa, millainen urakka kannattaa tehdä kerrallaan. Jakakaa tehtävät ja työajat pieniin, hallittaviin osiin.
  - Pienille lapsille sopiva työskentelyaika on noin 10–20 minuuttia. Sen jälkeen on hyvä vaihtaa tehtävää tai työtapaa tai pitää tauko.
- Ole tarkka ja selkeä, kun annat ohjeita, ja anna vain yksi ohje kerrallaan.



### ➤ Anna positiivista palautetta – motivoi

- Positiivinen palaute on erittäin tehokas tapa motivoida lapsia.
  - Anna huomattavasti enemmän positiivista palautetta kuin moitteita – se on tehokkaampaa ja luo paremman ilmapiirin!
- Anna lapselle paljon positiivista palautetta koulutyöstä – keskity enemmän työskentelytapoihin kuin tuloksiin ja kiitä jo pienestä edistyksestä!
- Tee työn eteneminen näkyväksi lapselle. Voitte esimerkiksi piirtää paperille merkin aina, kun lapsi on tehnyt koulutyötä 10 tai 15 minuuttia.



### ➤ Harjoittele opittavia asioita ja taitoja yhdessä lapsen kanssa

- Hyväksy, että oppimiseen tarvitaan aikaa ja kertausta.
- Harjoitelkaa asioita pienissä palasissa ja keskustelkaa opittavista asioista. Anna lapsesi kertoa, mitä tehtävissä on tarkoitus tehdä ja ohjaa tekemistä tarpeen mukaisesti.
- Järjestä turvalliset puitteet – unta, taukoja ja ruokaa tarvitaan, jotta jaksamme työskennellä. Menkää ulos ja liikkukaa joka päivä!

