

PERHEKOULU

ylivilkkaille lapsille ja
heidän vanhemmilleen

*Perustana Preschool Overactivity
Programme, Barton & Sandberg, 1993*



- **Ikäryhmä:** tarkoitettu ensisijaisesti 4-6-vuotiaille lapsille ja heidän vanhemmilleen (5 lasta vanhempineen / ryhmä)
- **Kesto:** 10 viikon ajan, 3 tuntia / vko (lisäksi tutustumiskäynti, haastattelut, ja seuranta)
- **Rahoitus:** Kela (osallistuminen edellyttää kuntoutushakemusta)

OHJATTU VANHEMPIEN KESKUSTELURYHMÄ

- *Perhekoulun käsikirja* (Sandberg ym., 2004) + kotitehtävät
- **Sisältöjä:** Lapsen myönteisen käyttäytymisen vahvistaminen, yhteinen leikki, palkitseminen, ongelmallisten tilanteiden tunnistaminen ja ennakointi, selkeät kehotukset, rajojen asettaminen, jäähy käyttö
- Ryhmään sitoutuminen on tärkeää. Osallistua voi äiti tai isä tai molemmat.

LASTENRYHMÄ

- Kokoontuu samanaikaisesti vanhempien ryhmän kanssa
- Ohjaaja sekä 5 lasten kanssa toimivaa avustajaa
- Yksilöllisen avustajan ja ryhmän muiden lasten kanssa toimiminen tukee vanhempien ryhmän toimintaa: myönteisen palautteen saaminen, itsehallinnan ja sääntöjen harjoittelu

TAVOITTEITA

1. Myönteinen muutos vanhemman ja lapsen välisessä vuorovaikutuksessa
 - tuki lapsen käyttäytymisen hallinnalle
2. Muutokset vanhemmuudessa
 - tehokkaammat ohjauskeinot, luottamuksen lisääntyminen kasvattajana

KENELLE?

Vanhempi

Jos haluat saada aikaan myönteisiä muutoksia suhteessasi lapseesi ja olet motivoitunut opettelemaan tehokkaampia kasvatukseenkeinoja. Esim.

- *Kaipaat tukea vanhemmuuteesi*
- *Koet väsymistä kasvattajana*
- *Keinosi ovat vähissä*

Lapsi

Jos lapsellasi on haastavaa, ylivilkasta tai impulsiivista käyttäytymistä, joka tuottaa pulmia. Esim.

- *Hän on aina menossa ja vauhdissa*
- *Hänen on vaikeaa odottaa vuoroaan*
- *Hän toimii ennen kuin miettii seurauksia*
- *Hänen on vaikea istua paikoillaan*
- *Häiritsee muita*
- *Ei malta keskittyä*

Hän turhautuu tai hermostuu herkästi

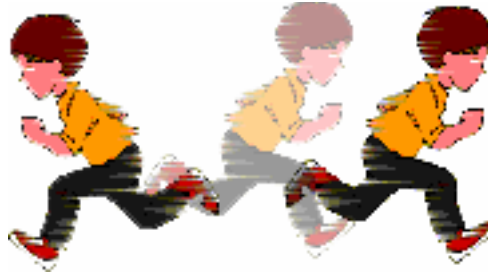
TOTEUTUS

- Niilo Mäki Instituutti
- **Yhteistyötahoja Jyvässeudulla:** Jyväskylän perheneuvola, päiväkotien henkilöstö, ELTOT, KELTOT, lastenneuvolat, aluepsykologit, varhaiskasvatuksen koulutus, psykologian laitoksen kehityspsykologian sektori
- **Toimintaan kouluttautuminen:** Jos sinulla on aiempaa kokemusta lasten ja perheiden kanssa työskentelystä, voit hakea paikkaa lasten ryhmään avustajaksi tai vanhempien ryhmään toimintaan kouluttautuvaksi tarkkailijaksi.



RYHMÄT JYVÄSKYLÄSSÄ

- Kaksi ryhmää vuosittain
- Yliopiston kampuksella Varhaiskasvatuksen laitoksella



Kansaneläkelaitoksen rahoitus: Perheen matkakulut (jos yli 45 km) ja korvaus työstä poissaolosta (jos yli 6 t/pv).

Huom: Osallistuminen edellyttää perheeltä kuntoutushakemuksen tekemistä. Hakemukseen liitetään lääkärin lausunto lapsen käyttäytymisessä ilmenevistä tarkkaavaisuushäiriöön viittaavista piirteistä.

YHTEYDENOTOT

Tietoa aikatauluista, vapaana olevista ryhmäpaikoista, kriteereistä ja kouluttautumisesta antaa Niilo Mäki Instituutti. Perhekouluun voi ilmoittautua läpi vuoden.

Niilo Mäki Instituutti

050-443 2385

tai sähköposti

tuija.aro@nmi.fi

